

## Préparons-nous !

Écoutez sur un smartphone - Tapez dans Google :

Si la mer se déchaîne - you tube

[https://www.youtube.com/watch?v=eB\\_AcsIVuHY](https://www.youtube.com/watch?v=eB_AcsIVuHY)

Si la mer se déchaîne  
Si le vent souffle fort  
Si la barque t'entraîne  
N'aie pas peur de la mort  
Si la barque t'entraîne  
N'aie pas peur de la mort

**Il n'a pas dit que tu coulerais  
Il n'a pas dit que tu sombrerais  
Il a dit Allons de l'autre bord  
Allons de l'autre bord**

Si ton cœur est en peine  
Si ton corps est souffrant  
Crois en Jésus, il t'aime  
Il te donne sa paix  
Crois en Jésus, il t'aime  
Il te donne sa paix

**Il n'a pas dit que tu coulerais  
Il n'a pas dit que tu sombrerais  
Il a dit Allons de l'autre bord  
Allons de l'autre bord**

Si un jour sur ta route  
Tu rencontres le mal  
Ne sois pas dans le doute  
Dieu aime ses enfants  
Ne sois pas dans le doute  
Dieu aime ses enfants

**Il n'a pas dit que tu coulerais  
Il n'a pas dit que tu sombrerais  
Il a dit Allons de l'autre bord  
Allons de l'autre bord**



*Pour entrer dans la prière, nous traçons un signe de croix et disons ensemble : Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit*

## Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous préférez écouter : lien youtube ou QR code

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc (4,35-41)

<https://youtu.be/fUi4jf0zwDY>



Toute la journée, Jésus avait parlé à la foule.

Le soir venu, Jésus dit à ses disciples : « Passons sur l'autre rive. »

Quittant la foule, ils emmenèrent Jésus, comme il était, dans la barque, et d'autres barques l'accompagnaient. Survient une violente tempête.

Les vagues se jetaient sur la barque, si bien que déjà elle se remplissait.

Lui dormait sur le coussin à l'arrière. Les disciples le réveillent et lui disent :

« Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? »

Réveillé, il menaça le vent et dit à la mer : « Silence, tais-toi ! »

Le vent tomba, et il se fit un grand calme. Jésus leur dit :

« Pourquoi êtes-vous si craintifs ? N'avez-vous pas encore la foi ? »

Saisis d'une grande crainte, ils se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci,

pour que même le vent et la mer lui obéissent ? »

– Acclamons la Parole de Dieu.

## Passons de l'oreille au cœur !

Pour que ce récit touche notre cœur, nous pouvons l'écouter une seconde fois ou contempler cette image qu'une artiste nous propose ou encore répéter les paroles que Jésus a dites, cette fois pour nous, aujourd'hui...



Et si nous prenons un temps pour Dieu, et



Passons sur l'autre rive... « aux jours de tristesse ou d'échec, à quel nouveau départ Jésus nous encourage-t-il ? » Maître, nous sommes perdus ; cela ne te fait rien ? Parfois nous sommes paniqués... crier vers Jésus, n'est-ce pas déjà reconnaître sa présence. Silence, tais-toi ! Est-ce que nous croyons que Jésus peut faire taire le mal qui nous entoure ou même le mal qui est parfois en nous ? N'avez-vous pas encore la foi ? aux jours de peur et d'angoisse, osons-nous la confiance en Celui qui semble dormir parfois dans nos vies

## Répondons avec le cœur!

Seigneur, je réfléchis à ce récit.

Les orages de la vie me frappent parfois à l'improviste et me bousculent comme une petite barque dans la mer agitée. Alors le doute et l'anxiété dominent. Jésus, apprend-moi à t'appeler à l'aide, à rechercher et reconnaître ta présence silencieuse. Fais-moi grandir dans cette confiance, celle du petit enfant qui est rassuré quand son père le sert dans ses bras les soirs d'orage...



Notre Père, qui es aux cieux,  
Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons  
aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

## Dieu se donne, donnons-nous!

Voyager avec Jésus, c'est voyager en paix même dans la tempête.

Même si Jésus semble endormi, il est pourtant éveillé et actif grâce à la manière dont j'accepte, apprécie et prends soin des gens qui peuplent ma journée.

Face à tant de situations de détresse qui m'entourent, puis-je voir comment Dieu me montre sa sollicitude en agissant pour mon bien ?

Pour manifester que j'ai bien entendu la Parole et qu'elle a touché mon cœur, je vais essayer de vivre dans la confiance en ta présence agissante dans ma vie.

Colorier un dessin racontant un récit de Jésus,  
c'est continuer à laisser descendre ses paroles dans notre cœur...

