



Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour !



## 1. Préparons-nous !



**Pour entrer dans le silence et dans la prière, chantons ensemble :**

[Écoutez sur un smartphone et tapez dans Google :](#)

[Jésus, me voici devant toi. Jean-Claude Gianadda - Jésus me voici devant toi / Chant chrétien avec paroles pour Carême/Pâques - YouTube](#)

**Refrain : Jésus me voici devant toi, tout simplement dans le silence.**

**Rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence.**

Avec des larmes dans les yeux  
ou plein de joies sur le visage;  
des rêves fous, dangereux,  
un cœur qui recherche un rivage

Avec l'orage ou le ciel bleu,  
avec ce monde et ses naufrages;  
ceux qui te prient ou bien  
tous ceux qui restent sourds à ton message

**Entrons dans le silence et la prière, traçons un beau signe de croix en disant ensemble :**

**Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit ! Amen**

## 2. Écoutons la Parole de Dieu !

**Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code**

[Évangile de Jésus Christ selon saint Marc \(Mc 1,14-20\).](#)



Après l'arrestation de Jean le Baptiste,  
Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ;  
il disait : « Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche.  
Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »

Passant le long de la mer de Galilée, Jésus vit Simon et André, le frère de Simon,  
en train de jeter les filets dans la mer, car c'étaient des pêcheurs.

Il leur dit : « Venez à ma suite. Je vous ferai devenir pêcheurs d'hommes. »

Aussitôt, laissant leurs filets, ils le suivirent.

Jésus avança un peu et il vit Jacques, fils de Zébédée, et son frère Jean,  
qui étaient dans la barque et réparaient les filets.

Aussitôt, Jésus les appela.

Alors, laissant dans la barque leur père Zébédée avec ses ouvriers, ils partirent à sa suite.

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

**Pour que ce récit touche notre cœur, nous pouvons l'écouter une seconde fois ou contempler cette image qu'une artiste nous propose ou encore répéter les paroles que Jésus a dites, cette fois pour nous, aujourd'hui :**

Bernadette Lopez www.evangelie-et-peinture.org www.bernalopez.org



Les temps sont accomplis...

**c'est maintenant !**

Le règne de Dieu est proche...

**Dieu s'est approché, il est tout proche !**

Convertissez-vous et croyez à l'Évangile...

**voici une Bonne Nouvelle pour vous !**

Venez à ma suite.

Je vous ferai devenir pêcheur d'hommes...

**Suivez-moi, si vous marchez à ma suite, vous découvrirez le projet d'amour que j'ai pour vous !**

### 4. Répondons avec le cœur !

**Après quelques instants de silence, nous pouvons parler à Jésus lentement à haute voix :**

Jésus, il y a 2000 ans, tu marchais le long de la mer de Galilée pour rencontrer et appeler tes disciples.

Aujourd'hui, je crois que tu es vivant à nos côtés.

Aide-moi à reconnaître que tu viens, que tu te fais proche de chacun de nous.

Même quand je trouve que dans ma vie quotidienne, il y a des tristesses.

Apprends-moi à entendre ton appel à te suivre dans la confiance.

Et avec toi, nous découvrirons l'amour de Dieu et dirons ensemble la prière des enfants de Dieu :

**Notre Père, qui es aux cieux,**

**Que ton nom soit sanctifié ; que ton règne vienne ;**

**que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du mal. Amen.»**

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !

Aujourd'hui, devenir disciple de Jésus, c'est essayer de vivre un peu à sa manière.

En essayant par exemple de porter sur ceux qui m'entourent le même regard bienveillant, plein de bonté et de douceur que Jésus lui-même.

Pour manifester que j'ai bien entendu la Parole et qu'elle a touché mon cœur, je vais essayer de suivre Jésus sur ce chemin : C'est le chemin de la vie chrétienne !

A l'époque de Jésus, la mer représentait le domaine du mal, de la mort, des difficultés, de l'obscurité... Dès lors, quand Jésus dit : « je vous ferai devenir pêcheurs d'hommes » - et c'est aujourd'hui qu'il le dit - c'est qu'il a un fameux projet pour chacun de nous.

Comment devenir grâce à Lui, acteur bienveillant auprès d'hommes et de femmes de nos lieux de vie, noyés dans des situations d'échec pour les entraîner vers La Vie, La Lumière, Le Beau, Le Bien, L'Amour ?

Une initiative du service de la catéchèse liée à l'initiation chrétienne  
Diocèse de Tournai