



**Conseils**

Pour débiter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin,...).
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple : déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie...).
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : *Que le seigneur nous bénisse et nous garde !*).
- Chaque fiche est basée sur l'Évangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour

# 1. Préparons-nous !

Prenons tout d'abord un petit temps de silence en regardant une croix ou une image de Jésus. Ensuite, nous pouvons demander à l'Esprit-Saint de nous accompagner durant ce temps de prière et de partage.

🎵 Si nous le souhaitons, nous pouvons écouter et/ou chanter le chant proposé pour nous aider à entrer dans la prière : [Seigneur, j'accueille ta présence \(Bruno Gautier\)](#).

**SEIGNEUR, J'ACCUEILLE TA PRÉSENCE,  
À TES CÔTÉS, JE SAIS QUE TU M'AIMES.  
LE CŒUR EN PRIÈRE, DANS LE  
SILENCE, VIENS ME VISITER**

# 2. Écoutons la Parole de Dieu !



Si vous le pouvez, écoutez le récit avec le lien ci-dessous ou QR code :

[Évangile de Jésus Christ selon saint Luc \(Lc 2, 16-21\)](#)



## Évangile de Jésus-Christ selon saint Luc (2, 16-21)

En ce temps-là, les bergers se hâtèrent d'aller à Bethléem, et ils découvrirent Marie et Joseph, avec le nouveau-né couché dans la mangeoire. Après avoir vu, ils racontèrent ce qui leur avait été annoncé au sujet de cet enfant.

Et tous ceux qui entendirent s'étonnaient de ce que leur racontaient les bergers. Marie, cependant, retenait tous ces événements et les méditait dans son cœur. Les bergers repartirent ; ils glorifiaient et louaient Dieu pour tout ce qu'ils avaient entendu et vu, selon ce qui leur avait été annoncé. Quand fut arrivé le huitième jour, celui de la circoncision, l'enfant reçut le nom de Jésus, le nom que l'ange lui avait donné avant sa conception.

**La vie de Marie se construit d'un événement à un autre. Tout comme nous ! Elle ne sait pas ce qui va arriver demain. Ainsi l'ange lui annonce qu'elle va devenir mère, oh surprise ! Ensuite, elle donne naissance à un fils loin de chez elle, dans l'insécurité ; des bergers viennent le voir en pleine nuit ! Étrange tout de même ! Face à toutes ces surprises, Marie reste confiante. Dieu dessine sa vie. Marie peut alors être un modèle pour nous. Les évènements qui nous arrivent sont parfois des signes pour nous faire grandir.**

### 3. Passons de l'oreille au cœur !

Contempons cette icône réalisée par un/une artiste croyant, croyante qui a écouté cette Parole de Dieu et l'a méditée.



icône contemporaine avec l'aimable autorisation de Jacques Bihin

En famille, prenez le temps de regarder, contempler cette icône : chacun partage son étonnement ! Les formes ? Les couleurs ? La disposition ? Les personnages ? Leurs vêtements ? Leurs tailles ? Cette icône est là pour nous dire quelque chose de Dieu.

### 4. Répondons avec le cœur !

*Marie, face à tout ce qui nous arrive tous les jours, aide-nous à méditer comme toi. Aide-nous à éclairer notre vie en lisant la Parole de Dieu pour y découvrir ton fils Jésus. Aide-nous à découvrir petit à petit, dans le silence du cœur, que Jésus est le fils de Dieu et qu'il est venu pour nous sauver.*

*Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen.*

### 5. Dieu se donne, donnons-nous !



Le jour du Nouvel An, il y a une tradition qui consiste à prendre une bonne résolution. Et si nous nous disions que nous allions prendre cette année pour imiter Marie, notre maman spirituelle, pour apprendre comment mettre de l'ordre, de la paix, de la sagesse dans notre vie en observant toutes les choses qui nous arrivent au quotidien. Si nous faisons ce petit pas pour nous rapprocher de Jésus, lui, fera certainement un pas de géant pour se rapprocher de nous.

Dessiner, colorier, méditer la Parole c'est l'inscrire dans son cœur. Découpe cette image et place la dans ton coin prière.