1er dimanche de carême – année C

6 mars 2022

Pour débuter...

- Choisir un endroit calme où chacun se sentira bien (salon, chambre, jardin…)
- Pour commencer, apporter un objet et/ou poser un geste qui aide(nt) à penser à Jésus (par exemple déposer une petite croix, une bible, allumer une bougie…)
- Vous êtes invités à suivre la proposition de la fiche ou à l'aménager (par exemple : ajouter quelques instants de silence ou un chant que vous connaissez ou encore une prière spontanée pour un membre de la famille). Au début, vous pouvez peut-être n'utiliser qu'une partie de la fiche.
- Vous pouvez toujours terminer par un signe de croix et ajouter une parole de bénédiction (par exemple : « Que le Seigneur nous bénisse et nous garde ! »)
- Chaque fiche est basée sur l'Evangile d'un dimanche mais on peut prier un autre jour.

1. Préparons-nous !

Nous entrons dans le temps du Carême qui nous invite à suivre Jésus pendant 40 jours pour préparer nos cœurs à Pâques.
Aujourd'hui, Jésus se met en route vers le désert où il est mis à l'épreuve. Mais Jésus ne part pas seul au désert. Il se laisse conduire par l'Esprit.

Écoutez sur un smartphone et : tapez dans Google :
Patrick Richard - Ô Seigneur, je m'abandonne à Toi - YouTube

Ô SEIGNEUR, JE M'ABANDONNE À TOI,
SÈME EN MOI L'AMOUR ET LA JUSTICE.
Ô SEIGNEUR, JE M'ABANDONNE À TOI,
SÈME EN MOI TON PARDON ET TA PAIX.

1. Au creux de mon silence,
Au cœur de mes déserts,
Souffle ta Parole.

2. Dans la nuit de mes doutes
Tu connais mes faux pas,
Brille ta Lumière.

3. Que tes bras me réchauffent
Du froid de mes hivers,
Clame ta Tendresse.

Après avoir chanté ou écouté le chant, nous traçons un signe de croix en disant :
Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit !

2. Écoutons la Parole de Dieu !

Nous vous invitons à écouter avec le lien ci-dessous ou QR code

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 4, 1-13)

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable.
Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain. » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras, à lui seul tu rendras un culte. » Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui fit cette réponse : « Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

3. Passons de l'oreille au cœur !

On a besoin de temps pour que la Parole de Dieu descende dans notre cœur : relire ou réécouter l'évangile et faire un temps de silence peut nous y aider.

www.evangile-et-peinture.org

On peut aussi regarder avec attention cette peinture réalisée par un artiste et se demander :

• Ce qui me touche en regardant les couleurs, les positions, les ombres ...
• Comment cette scène me parle-t-elle ?
• Est-ce qu'il y a une parole du texte qui me revient en regardant cette image ? Soulignez la !

Jésus fut conduit par l'Esprit Saint à travers le désert. Il prend appui sur celui-ci et sur la Parole pour faire face aux tentations.
Nous aussi, Dieu ne nous laisse jamais seuls. Dans les moments difficiles de nos vies, dans les épreuves, il nous envoie une aide, un défenseur : Son Esprit Saint. Mais l'accueillons-nous ? Nous laissons-nous conduire par lui ? Le prions-nous ?

4. Répondons avec le cœur !

Au début de l'Evangile, Luc nous dit que Jésus est guidé par l'Esprit Saint. A l'école de Jésus, nous allons prier pour raviver l'Esprit Saint qui est en nous depuis le jour de notre baptême.

Nous pouvons dire : « Durant ce Carême, donne-nous, Seigneur, Ton Esprit Saint !
Aide-nous aussi, à trouver des moments pour nous nourrir de la parole de Dieu et éviter ainsi les pièges du mal ! Pour que nous sachions aussi bien que Toi, repousser les tentations et choisir ce qui est bon, guidés par l'Esprit Saint, nous pouvons prier Dieu avec la prière que Tu nous as apprise :

**Notre Père, qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié ;
Que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons
aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.
Amen**

5. Dieu se donne, donnons-nous!

« Après son baptême, Jésus, rempli de l'Esprit Saint [...] ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours ... » : le Carême dure quarante jours, chiffre symbolique dans la Bible. Il signifie le temps d'une épreuve qui aboutit à une heureuse nouvelle, un nouveau départ. La liturgie nous offre un temps privilégié de retraite pour suivre Jésus, un temps qui nous est donné pour nous convertir, nous tourner vers Dieu. Un temps différent où nous sommes invités à chercher la joie : une joie solidaire, une joie partagée avec les autres, une joie en Dieu qui nous est proche. Trois moyens nous sont offerts : la prière, le partage et le jeûne. Le jeûne, c'est se désencombrer de choses qui nous éloignent de Dieu, nous replient sur nous-mêmes pour retrouver davantage le chemin de la prière, de la présence aux autres et de la solidarité.
Sommes-nous prêts à vivre un temps différent en puisant nos ressources dans celles que Dieu nous donne ?
En ce premier dimanche de carême, nous pourrions passer un petit moment en famille
pour voir ensemble comment vivre ce temps.

LE DEFI DU CAREME
Notez ci-dessous (seul ou en famille) 3 résolutions à tenir pendant le Carême

www.idees-cate.com

« Dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. »
Luc 4, 1